

RISE YOUR BODY WITH OLYMPIC

PRODUCT GENERAL CATALOGUE





NAGHIBI



OLYMPIC SPORT

BEST FOR THE HEROES



RAHNAMAYAN

olympic sport





دستگاه جلو بازو ماشین تیپ ۴

این دستگاه برای تقویت عضلات بازو طراحی شده است. روی صندلی می نشینید به مقدار لازم وزنه دستگاه را تنظیم می نمایید. پشت بازو را روی بالشک مقابل قرار می دهید. با دستان، صاف دسته دستگاه را می گیرید و از آرنج خم می کنید و به سمت بالا حرکت می کنید.

PREACHER CURL MACHINE

Width	105 cm
Length	115 cm
Height	165 cm





دستگاه جلوپا ماشین تیب ۴

دستگاه پشت پا برای تقویت عضلات همسترینگ و ۴ سر ران می باشد. روی دستگاه بنشینید و دستگیره های دستگاه را دست بگیرید یا بالاتنه را بدون حرکت نکه دارید زانو ها را خم کنید و موج پا را زیر بالشتک قرار دهید نفس بگیرید و پاها را تاجایی که زانو راست شود بالا بیاورید در پایان حرکت نفس را خارج کنید.

LEVER LEG EXTENTION

Width	120 cm
Lenght	125 cm
Height	165 cm





دستگاه قایقی سیم کش تیپ ۴

دستگاه قایقی روئینگ برای عضلات بالا تنه و سرشانه طراحی شده است. روبروی دستگاه بنشینید و کف پاها را روی پدال دستگاه قرار دهید. بالا تنه را به سمت جلو خم کنید. نفس عمیق بکشید و دسته به سمت جناق سینه به نحوی که پشت صاف باشد بیاورید. آرنج ها را تا جایی که ممکن است به طرف پشت بکشید و به آرامی به حالت اولیه حرکت باز گردید.

LUNG PULLY MACHINE

Width	110 cm
Lenght	165 cm
Height	195 cm





دستگاه خیاط یا سیم کش تیپ ۴

این دستگاه برای تقویت حرکات همسترینگ و چهار سر ران طراحی شده است. در محل مشخص شده مستقر شوید و از طرفین، زانو را روی بالشتک قرار دهید، نفس بگیرید و سعی کنید پاهای خود را از خود دور کنید و به استخوان عانه خود نیرو اعمال کنید تا حفظ تعادل به حالت قبل باز گردید و نفس را خارج سازید.

MULTI HIP ADDUCATION

Width	190 cm
Lenght	120 cm
Height	165 cm





LEG CURL MACHINE

Width	105 cm
Length	170 cm
Height	165 cm



بر ران می باشد.
ه های دستگاه را در دست بگیرید. هر دو
ید در پایان حرکت نفس را خارج کنید.



دستگاه پشت پا خوابنده ماشین



LEG CURL MACHINE	
Width	120 cm
Length	125 cm
Height	165 cm



دستگاه کشش دوپل



MULTI STATION	
Width	80 cm
Length	95 cm
Height	240 cm



سرشانه طراحی شده است.
را زیر بالشتک قرار دهید. میله ها را با دستهای باز بگیرید.
هید و آرنجها را به بیرون می کشید، میله را تا سینه پایین
دن پایین بیاورید و آرنج ها کنار بدن باشد.

LAT PULL DOWNS

Width	130 cm
Length	150 cm
Height	235 cm

**LEVER LEG EXTENTION**

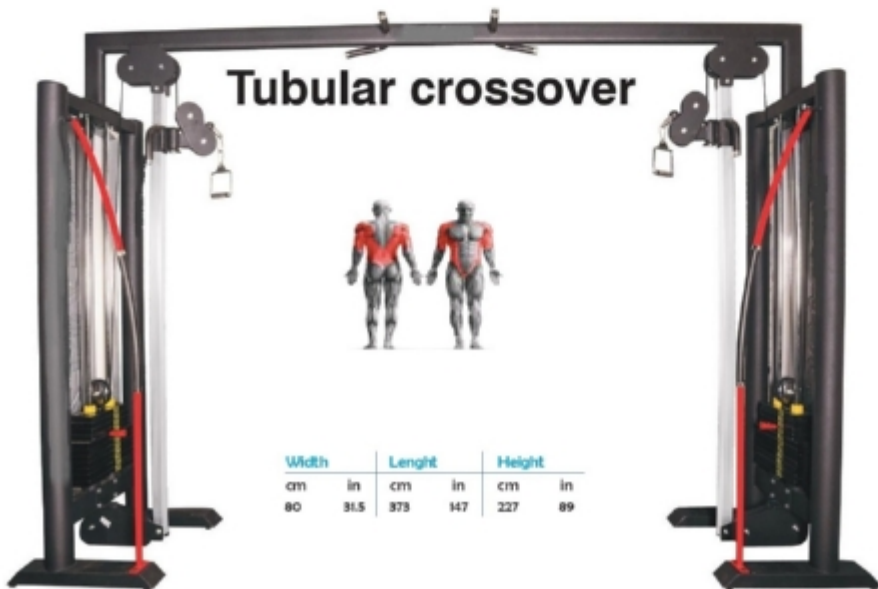
Width	120 cm
Length	125 cm
Height	165 cm

**LUNG PULLY MACHINE**

Width	110 cm
Length	165 cm
Height	195 cm



DHZ Crossover



Tubular crossover

Width		Lenght		Height	
cm	in	cm	in	cm	in
80	31.5	375	147	227	89



دستگاه قفسه سینه



BUTTERFLY ALSO KNOW AS

Width	150 cm
Lenght	195 cm
Height	200 cm



زیر بغل

LAT PULL DOWNS DHZ

Width	144 cm
Lenght	77 cm
Height	246 cm



FOREARM MACHINE

Width		Length		Height	
cm	in	cm	in	cm	in
79	31	56	22	100	39



ساق پا ایستاده



CALF

Width	105 cm
Length	105 cm
Height	105 cm



SMIT MACHINE

Width		Length		Height	
cm	in	cm	in	cm	in
225	88	128	50	227	89





STANDING ON HIS BACK

Width	110 cm
Lenght	75 cm
Height	155 cm



بار فیکس کمک دار

DUPPING,CHINING

Width	105 cm
Lenght	200 cm
Height	230 cm





پرس پا افقی



LEG PRESS HORIZONTAL	
Width	105 cm
Length	240 cm
Height	150 cm



هک اسکات ریلی



HACK SQUAT	
Width	180 cm
Length	230 cm
Height	150 cm



پرس پا ریلی

LEG PRESS

Width	165 cm
Length	230 cm
Height	170 cm



هک پا وزنه آزاد

HACK SQUAT FREE WEITH

Width	110 cm
Length	165 cm
Height	175 cm



جلو بازو وزنه آزاد

PREACHER ARM-LATTY

Width	145cm
Lenght	150 cm
Height	100 cm



بار اول نشسته (بست بازو دبی)

SEATED DIPPING

Width	95 cm
Lenght	230 cm
Height	105 cm



دستگاه شکم و پهلو وزنه آزاد

ABDUMALL K/F2

Width	100 cm
Lenght	120 cm
Height	165 cm





لیفت

LIFT	
Width	140 cm
Length	120 cm
Height	65 cm



هک و ساق دو کاره

HACK SQUAT/CALF MULTI	
Width	120 cm
Length	170 cm
Height	155 cm



Stand Up hip

خیاط ایستاده - وزنه آزاد

STAND UP HIP	
Width	160 cm
Length	130 cm
Height	125 cm





NASHR	
Width	105 cm
Lenght	145 cm
Height	125 cm



Bar Preacher Curl

جلوبازو لاری

BAR PREACHER CURL	
Width	80 cm
Lenght	120 cm
Height	100 cm



T-Bar-Ro

بارو خوابیده

HORN CUT MA	
Width	
Lenght	
Height	



Seated Calf

ساق پا نشسته



SEATED CALF

Width	75 cm
Length	132 cm
Height	100 cm



T-Bar-Row

تی بارو ایستاده



T-BAR-ROW

Width	110 cm
Length	180 cm
Height	60 cm



Chest Press
میز پرس تخت



CHEST PRESS	
Width	150 cm
Lenght	175 cm
Height	120 cm



Decline Press
میز زیر سینه



DECLINE PRESS	
Width	150 cm
Lenght	220 cm
Height	120 cm



Squat Rack
میز اسکات



SQUAT RACK	
Width	140 cm
Lenght	145 cm
Height	205 cm

**Incline Press**

میز پرس بالا سینه

**INCLINE PRESS**

Width	150 cm
Lenght	220 cm
Height	140 cm

**Shoulder Press**

میز سر شانه

**SHOULDER PRESS**

Width	150 cm
Lenght	140 cm
Height	180 cm

**16 کاره و قابلیت ارتقا**

Width	140 cm
Lenght	145 cm
Height	205 cm



UPRIGHT BENCH	
Width	70 cm
Length	85 cm
Height	100 cm



MULTI BENCH	
Width	75 cm
Length	140 cm
Height	130 cm



BARBELL PLACE	
Width	40 cm
Length	40 cm
Height	35 cm



INCLINE BENCH	
Width	70 cm
Lenght	100 cm
Height	100 cm



VAULT BARBELL	
Width	46 cm
Lenght	75 cm
Height	70 cm



TOF MULTI BENCH	
Width	60 cm
Lenght	160 cm
Height	120 cm



LOWER BACK 90	
Width	75 cm
Lenght	115 cm
Height	90 cm



MECHANICAL FOREAM	
Width	80 cm
Lenght	125 cm
Height	130 cm



SWEDISH-SWIMMING	
Width	75 cm
Lenght	165 cm
Height	125 cm



WEIGHT RACK	
Width	75 cm
Length	75 cm
Height	75 cm



HALTER WEIGHT	
MIN	MAX
1.25 kg	50 kg



BLACK DUMBBELL	
MIN	MAX
2.5 kg	70 kg



WOMEN DUMBBELL RACK

Width	48 cm
Length	63 cm
Height	105 cm



BARBELLS

120 cm	150 cm
160 cm	170 cm
200 cm	220 cm



WOMEN DUMBBELL

MIN	MAX
0.5 kg	6 kg

**DUMBBELL RACK 3**

Width	80 cm
Length	185 cm
Height	100 cm

**MEDICINE BALL RACK**

Width	100 cm
Length	120 cm
Height	185 cm

**COLOR DUMBBELL**

MIN	MAX
2.5 kg	70 kg



LOWER BACK 45	
Width	80 cm
Lenght	135 cm
Height	85 cm



MACHINE SWEENEY BENCH	
Width	63 cm
Lenght	98 cm
Height	50 cm



CRUNCH BENCH	
Width	70 cm
Lenght	145 cm
Height	85 cm



DOUBLE TWIST	
Width	75 cm
Lenght	142 cm
Height	115 cm



SCOTT SWEENEY BENCH	
Width	65 cm
Lenght	160 cm
Height	60 cm



ADJUSTABLE BENCH	
Width	78 cm
Lenght	140 cm
Height	75 cm



FIX BENCH FLAT & TALL	
Width	47 cm
Lenght	100 cm
Height	44 cm



TWIST	
Width	75 cm
Lenght	142 cm
Height	115 cm



HOME BARBELL PLACE	
Width	80 cm
Lenght	80 cm
Height	135 cm



with
olympic
fitness.ir

ما بهترین و پر قدرت ترین را رسیدن به اهداف شما

ما را کمک میکنیم که با خیالی راحت به ورزش بدنسازی و
توانمندی ذهنی و آرامش خود دست پیدا کنید.
ما با ما