

دستگاه بدن سازی

وزنه آزاد

تتدا اسپرت

۰۹۱۲۸۵۹۴۲۱۰

مقراسكات



بارفیکس ۴ کاره باشگاهی



سر شانه وزنه آزاد



پرس نشسته



جلو و پشت پا وزنه آزاد

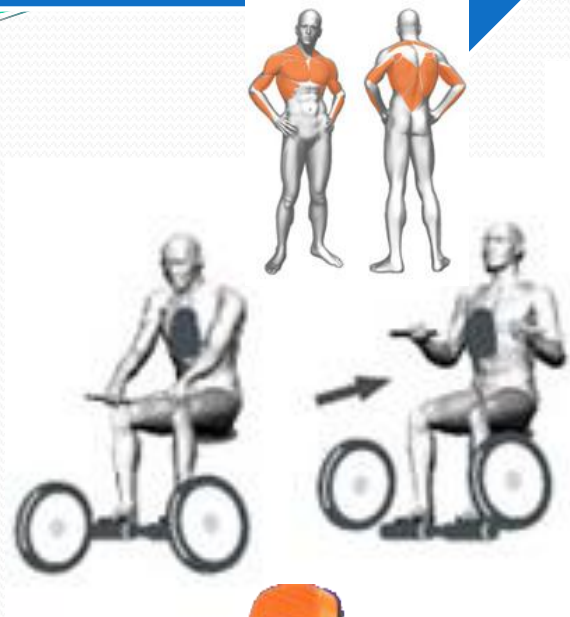


جلو بازو وزنه آزاد

ساق نشسته



H زیر بغل



تی بار پیش سینه دار



میز پرس حرفه ای



میز پرس بالا سینه



زیر سینه حرفه ای



میز چند کاره مدرج



فيله كمر



ميز جلو بازو



تخته شکم



مسگری ۲ طرفه



رک دمبل



جاورنه



خرک و جلو خرک

