

PRICE	C	DVD	NAME	CODE
ایروبیک				
5000		1	آموزش ایروبیک خانم ییاچه	2037
5000		1	آموزش ایروبیک با باند کشی	2041
5000		1	آموزش پیلاتس - لارا هودسن	2042
5000		1	تمرینات ایروبیک به سبک تائی بو II	2064
5000		1	آموزش کیک ماکس - فردریش	2066
5000		1	ایروبیک کیک ماکسینگ - کلی کافی میر	2080
5000		1	ایروبیک هوازی با کلی کافی میر	3009
5000		1	تقویت عضلات شکم - کششی - تناسب اندام	2086
5000		1	تمرینات کششی - تناسب اندام	2087
5000		1	تناسب اندام با وزنه سبک و باند لاستیکی	3010
5000		1	مدرسه تمرینات انعطاف پذیری بدن	2089
5000		1	روش آموزش تمرینات گروهی ایروبیک	2102
5000		1	قلب بدون توقف	2121
5000		1	آموزش پیلیتس پایه	2122
5000		1	آموزش پیلیتس پیشرفته	2123
5000		1	تمرینات جهت افزایش تحرک اعضای بدن	3014
17000		4	ایروبیک (مجموعه دختران حسود)	3518
28000		8	ایروبیک (مجموعه توربو جم Turbo Jam)	3517
5000		1	اردوگاه تعلیمات ایروبیک رزمی AB BOOTCAMP	2149
5000		1	اردوگاه تعلیمات ایروبیک رزمی - (1)	2150
5000		1	اردوگاه تعلیمات ایروبیک رزمی - (2)	2151
5000		1	تمرینات تمام هوازی - ایروبیک با امی بنتو	2200
5000		1	آموزش ایروبیک با استفاده از کتل بلز	3017
5000		1	بدن عالی در اردوگاه نظامی ایروبیک	2202
5000		1	تمرینات با وزنه و هالتر	2203
19900		5	آموزش ایروبیک - سودابه یزدی - سری ورزشی	3511
15000		3	آموزش ایروبیک - سودابه یزدی - سری غیر ورزشی	3521
5000		1	تمرینات ایروبیک با استپ - کلی کافی میر	2206
5000		1	ایروبیک با مربی ماری فورلئو	2207
5000		1	تمرینات سودمند برای شکم با استفاده از توپ بدنسازی	2208
5000		1	پیلیتس برای کاهش وزن	2210
5000		1	تمرینات با استپ و دمبل - با مربی کلی کافی میر	2211
5000		1	تمرینات بوکس در ایروبیک - با مربی کلی کافی میر	2212
10000		2	پیشرفت غیر منتظره در بالا تنه - مربی کلی رابرتز	2213
5000		1	کاهش وزن در 30 روز - جیلیان میشلز	2214
5000		1	ایروبیک برای از بین بردن چربی ها - جیلیان میشلز	2215
5000		1	ایروبیک ریتمیک	2216
5000		1	تمرینات کششی عضلات - جنت جنکینز	2217
5000		1	تمرینات ایروبیک با متد تریسی اندرسون	2224
5000		1	ویژگیهای تمرینات فردی ایروبیک - مربی سارا مک لنود	3018
5000		1	نانالی، قبل و بعد از تمرین - لاغری با ایروبیک	2226
5000		1	تمرینات رژیمی برای عضلات شکم	2227
5000		1	5 مجموعه تائی بو - بیلی بلنکر	2324
5000		1	ایروبیک بعد از دوران بارداری - تریسی اندرسن	2325
5000		1	تمرینات شخصی ایروبیک (دمبل) - کریس فریگ	3039
5000		1	افزایش توان هوازی - روشهای مختلف طناب زدن	2168
5000		1	هرم فوقانی و تحتانی بدن - ایروبیک	2204
5000		1	تمرینات قدرتی ایروبیک	2156
39000	1	12	دیوانه وار - تمرینات ورزشی سازی بدن در 60 روز	3510
5000		1	آموزش تمرینات توپ بدنسازی - گانر پترسون	2132
17000		4	مجموعه نرمشهای رفع خستگی و کششی - لو گری	3515
5000		1	تمرینات پایه و استقامتی برای بانوان	3050
5000		1	تمرینات قدرتی با توپ بدنسازی - لورن گولدنیک	2201
15000		3	ایروبیک برزیلی - لتوناردو کاروالهو	3525
5000		1	اصول تمرینات کششی برای ورزشها	3053
5000		1	آموزش تمرینات با دمبل و هالتر - فردریش	2011

PRICE	C	DVD	NAME	CODE
ایکیدو				
5000		1	آموزش ایکیدو با استاد موریهی یوشییا	2058
5000		1	مجموعه آموزش ایکیدو استاد کوکن سوکاساوا	3069
3500	1		تکنیکهای کاربردی ایکیدو - سنسی ماری هینی	3040
10000		2	مجموعه 5 فیلم برتر آموزش ایکیدو	2334
3500	1		آموزش ایکیدو - سنسی یوشیمیتسو یاماتا	2293
5000		1	آموزش ایکیدو - سنسی شوچی نیشیو	2292
10000		2	آموزش ایکیدو کاربردی - استاد کوین بلاک	2126
5000		1	آموزش اصول ایکیدو - سنسی هنری گنو	3058
5000		1	آموزش ایکیدو - سنسی میتسوی سومی	3078
5000		1	نرم افزار آموزش ایکیدو - (سه بعدی)	3076

آموزش های پزشکی و آسیب شناسی

5000		1	توان بخشی و مراقبت از ستون فقرات	2079
5000		1	ضد دوپینگ و مسائل مختلف آن	3005
3500	1		پزشکی در ورزش	2161
3500	1		آسیب شناسی	2165
5000		1	تمرینات برای پیشگیری از آسیبهای کمر و درمان کمردرد	2209
3500	1		بیومکانیک ورزش - دکتر مجید بازرگان، دکتر احمد رضا عرشی	2241
5000		1	آموزش نحوه بستن نوار چسب ورزشی	2117
5000		1	آموزش طب سوزنی چینی	2114

اسکواش

3500	1		آموزش اسکواش	2093
10000		2	نمایش قدرت جانانان - آموزش و آنالیز اسکواش	2333
5000		1	فینال مسابقات اسکواش 2008 سوئد	4046

اسکی روی آب

5000		1	فیلم نمایشی ورزش ویک برد (نوعی اسکی روی آب)	3081
------	--	---	---	------

اسکی روی برف

5000		1	مستند تمرینات قهرمانان اسکی	2074
5000		1	استونبرد 2008	4024
3500	1		استونبرد 2006	4025
7500		1	آموزش اسکی از مبتدی تا حرفه ای - فارسی - پانا	3712
10000		2	آموزش کامل اسکی برای مبتدیان و فراتر از آن - پتر هارت	2056

اسکیت بورد

5000		1	آموزش اسکیت بورد	2038
5000		1	راه را به من نشان بده - آموزش اسکیت برد	3041
5000		1	آموزش اسکیت برد - نقطه شروع	3042
5000		1	ترفندهای محرمانه اسکیت با مربی ویلی سانتوس	3043
7900		1	آموزش اسکیت بورد - فارسی - پانا	3713

اسکیت رول

5000		1	اسکیت رول 2003	3072
10000		2	حرکات نمایشی اسکیت رول	3059
3500	1		آموزش اسکیت رول (ایتالین)	2229
7900		1	آموزش اسکیت رول - فارسی - گروه ورزشی تندرست	3716

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
5000		1	در مسیر جاده - تمرینات رونی کلمن	3054
10000		2	بیرجم - تمرینات رونی کلمن	3093
5000		1	افتادن در مسیر فنا - تمرینات رونی کلمن	3092
5000		1	تمرینات قدرتی در منزل - مربی باب هارپر	
10000		2	آموزش TRX - تمرینات مقاومتی کل بدن	2181
22000		6	Asylym - ورزیده سازی عضلات در 30 روز	3503
25000		7	Les Mills Pump - مهندسی عضلات بدن - مجموعه	3504

بسکتبال

7900	2		بسکتبال - نرم افزار (دوبله)	3709
5000		1	بسکتبال - NBA	4027
5000		1	آموزش تکنیکهای بسکتبال با مورگان ووتن - حمله رو در رو	2082
5000		1	آموزش تکنیکهای بسکتبال با جان وودن	2083
5000		1	تمرینات افزایش ارتفاع پرش در بسکتبال	2084
5000		1	اصول جادویی بسکتبال با تیم آموزشی جانسون	2103
5000		1	مسابقات قهرمانی 2009 تیم لس آنجلس لیکرز	4032
3500	1		تکنیکهای بسکتبال - مورگان ووتن - منطقه حمله و دفاع	2059
3500	1		تکنیکهای بسکتبال - مورگان ووتن - دفاع رودر رو با فشار	2054
5000		1	مسابقات قهرمانی 2010 تیم لس آنجلس لیکرز	4036
5000		1	پر تاب توپ با دقت بالا در بسکتبال	2301
5000		1	تمرینات برای افزایش کارایی بازیکنان محیطی بسکتبال	2310
5000		1	آموزش دریل در بسکتبال - جیسن رایت	2100
5000		1	راز تمرینات صحیح پر تاب توپ در بسکتبال	2104
3500	1		آموزش تکنیک های بسکتبال 4 - سیستم های بازی - ووتن	2025
5000		1	مسابقه بسکتبال اسپانیا و آمریکا - المپیک 2008	4037
10000		2	بسکتبال خیابانی - AND1	4050
6500		1	آموزش بسکتبال - فارسی - پانا	3715
3500	1		پرش عمودی با آکادمی پریسی اسکول - مارن رونی	2416
15000		3	بسکتبال برتر - آموزش کامل بسکتبال	3527

ییسبال

10000		2	تجزیه و تحلیل و تصحیح عیوب ضربه در سافتبال و ییسبال	2068
10000		2	مستند ییسبال	4043
5000		1	آموزش قسمتهای مهم بازی ییسبال	3091
5000		1	آموزش ییسبال	3090

بیلیارد

5900	1		بیلیارد - نرم افزاری (دوبله)	3708
5000		1	آموزش مقدماتی بیلیارد - استاد روبرت بیرن	

بوکس

10000		2	آموزش کامل بوکس	2075
10000		2	راز مشت زنی - شوگان و نینجا	3068
10000		2	آموزش دفاع با بوکس در درگیری های خیابانی	2183
10000		2	تکنیکهای مبارزه رینگ - رندی کوتوره	3021
10000		2	آموزش بوکس برای MMA	2337
3500	1		تمرین با توپ پزشکی جهت افزایش کارایی در بوکس	2018
15000		3	مجموعه کامل آموزش بوکس - کریس کتز	3530
5000		1	تمرینات هوازی کمک ضربات بوکس	2186

بولینگ

5000		1	آموزش بولینگ - نکات کلیدی	3031
------	--	---	---------------------------	------

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
5000		1	اردوگاه انفجار چربی - سیدنی ویت مارش	2289
5000		1	تناسب با تریسی 1	2288
5000		1	تناسب با تریسی 2 - توپ پزشکی	2287
5000		1	استودیو سوزاندن چربی - مربی الن بارت	2286
5000		1	تناسب با تریسی 3 - توپ بدنسازی	2285
3500	1		تمرینات تانی بو برای کودکان - بیلی بلنکز	2283
5000		1	مراقب وزن خود باشید - تمرینات ایروبیگ، پیلاتس، یوگا	2279
5000		1	استودو لاغری - مربی الن بارت	2278
5000		1	بهترین تناسب اندام با پیلاتس و یوگا	2277
5000		1	سوزاندن چربی و فرم دادن با پیلاتس - الن بارت	2276
5000		1	تمرینات با توپ بدنسازی و دمبل - سوزی هریس	2271
5000		1	تمرینات هوازی کمک ضربات بوکس	2186
10000		2	آموزش TRX - تمرینات مقاومتی کل بدن	2181
5000		1	نحوه تمرینات با دوچرخه سالی - شرمین	2170
19000		5	تمرینات کامل در خانه	3500
22000		6	Asylym - ورزیده سازی عضلات در 30 روز	3503
25000		7	Les Mills Pump - مجموعه عضلات بدن	3504
37000		12	مجموعه توربو فایر 1 - تمرینات هوازی	3507
35000		11	مجموعه RevAbs - تمرینات چربی سوزی و 6 تکه نمودن شکم	3508

بدمیتن

5000		1	آموزش کامل بدمیتن - مقدماتی و پیشرفته - ویهوا	2023
10000		2	آموزش کامل بدمیتن - ژائو جین هوآ	2063
5000		1	آموزش بدمیتن با همکاری KSIF	2230
3500	1		آموزش بدمیتن - مالزیایی	3019
5000		1	آموزش بدمیتن برای همه	2040

بدنسازی

7900		1	بدنسازی (دوبله)	3703
3500	1		بدنسازی - کمر و شکم	2031
3500	1		بدنسازی - پشت و پا	2032
3500	1		بدنسازی - سینه و شانه	2033
3500	1		بدنسازی - دست ها	2034
3500	1		بدنسازی - تمرین خانگی	2035
10000		2	مجموعه کامل بدنسازی - Muscle	2036
39000		13	آموزش بدنسازی 1 - P90X	3512
19000		5	آموزش P90X پلاس	3501
22000		6	آموزش بدنسازی 2 - P90X	3502
5000		1	تمرینات 6 تکه نمودن عضلات شکم	2070
5000		1	تمرینات افزایش قدرت ورزشکاران - جو دفرانکو	2090
10000		2	آموزش بدنسازی با جو ویدر	2105
10000		2	دوره مربیگری آمادگی جسمانی و بدنسازی	2125
3500	1		تمرینات عملی قدرتی کار با وزنه - فارسی	2157
5000		1	مسابقات مستر المپیا 2009	4035
5000		1	تمرینات رزمی برای عضلات شکم	2227
10000		2	دائرة المعارف بدنسازی رزمی با دمبل روسی 1	3082
10000		2	دائرة المعارف بدنسازی رزمی با دمبل روسی 2	3020
5000		1	برنامه کامل و تمرینات بدنسازی - برنج وارن	2314
5000		1	تمرینات بدنسازی کای گرین	3056
5000		1	افزایش توان هوازی - روشهای مختلف طناب زدن	2306
10000		2	اسرار جی کانلر - نحوه تمرینات بدنسازی کانلر	2332
39000	1	12	دیوانه وار - تمرینات ورزیده سازی بدن در 60 روز	3510
5000		1	هنر مقاومت - تمرینات با دمبل روسی	3046
5000		1	تمرینات بدنسازی ورزشهای رزمی با دمبل روسی	3049
5000		1	تمرینات قدرتی فقط با وزن بدن + کتابچه - پاول	2039
10000		2	اصول تمرینات با دمبل روسی 1 و 2 - برت جونز	3098
5000		1	تمرینات قدرتی با توپ بدنسازی - لورن گولدنیک	2201
10000		2	آموزش پرورش اندام با مربی میلو سارکو	2051
5000		1	ساخت شکم مانند سنگ و فولاد!	2014

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
-------	----	-----	------	------

تردمیل

5000		1	آموزش استفاده از تردمیل	2055
------	--	---	-------------------------	------

تکواندو

5000		1	آموزش تکواندو - فرم ها	2047
5000		1	آموزش تکنیکهای پا و مبارزه در تکواندو	2319
5000		1	آموزش کامل تکنیکهای پا در تکواندو	2071

تنیس خاکی

5000		1	مجموعه کامل آموزش تنیس DIVX	2172
4900	1		آموزش تنیس (دوبله)	3718
17000		4	آموزش کامل تنیس خاکی - جیمز جنسن	3506

تنیس روی میز

5000	1		آموزش تنیس روی میز	2050
5000		1	مسابقات تنیس شانگهای 2005	4049
5000		1	آنالیز فنون تنیس روی میز در مسابقات	2067
3500	1		آموزش و تمرینات تنیس روی میز - فارسی	2152
3500	1		آموزش و تمرینات تنیس روی میز با توپهای زیاد - فارسی	2153
3500	1		آموزش تنیس روی میز به همراه معرفی لوازم	2154

تیر اندازی

10000		2	آموزش تکنیک های تیراندازی - مت بورت	3048
-------	--	---	-------------------------------------	------

تیر اندازی با کمان

5000		1	مسابقات تیراندازی با کمان - المپیک 2004 و 2008	4051
------	--	---	--	------

جوجیتسو

10000		2	آموزش جوجیتسوی برزیلی - ساموئل ریبریو	2106
10000		2	فصل کامل روی زمین - تکنیک های جیوجیتسو	3083
10000		2	جیوجیتسوی مارسلو گارسا - سری 1	3026
10000		2	جیوجیتسوی مارسلو گارسا - سری 2	3027
10000		2	جیوجیتسوی مارسلو گارسا - سری 3	3028
10000		2	جیوجیتسوی مارسلو گارسا - سری 4	3029
5000		1	آموزش جوجیتسوی سامورایی	2343
5000		1	20 تکنیک قفل کردن بازو - جوجیتسوی برزیلی	2256
19000		5	آموزش کامل جوجیتسو به کودکان	3514

جودو

7900		1	جودو (فارسی)	3705
15000		3	آموزش جودو در درگیری های رنگی - کارو یارسین	3528
5000		1	آموزش کامل جودو - استاد مایک سوئن	2269

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
-------	----	-----	------	------

پاراگلایدینگ

5000		1	آموزش پاراگلایدینگ	3011
5000		1	اصول پرواز پاراگلایدینگ	3073

بارکور

5000		1	آموزش تکنیکهای بارکور	2294
10000		2	مجموعه 30 فیلم آموزشی بارکور به همراه فیلم جامپ لندن	2338

پاورلیف팅

5000		1	تمرینات و مسابقات پرس سینه با رابان کنلی	2099
5000		1	آموزش پاورلیفینگ - اسکات (پا)	3012
5000		1	آموزش پاورلیفینگ - پرس سینه	3013
5000		1	آموزش کامل رشته های پاورلیفینگ	2187
5000		1	حقایق تمرینات قهرمان پاورلیفینگ - جاد آیچز	3079

پلايومتریك - آمادگی جسمانی

5000		1	تمرینات افزایش ارتفاع پرس در بسکتبال	2084
5000		1	تمرینات افزایش قدرت ورزشکاران جودو فرانکو	2090
3500	1		تمرینات جهت افزایش سرعت در کلیه ورزشها	2101
3500	1		راهنمای کامل پلايومتریك - دون چو	2163
3500	1		تمرینات بسیار قدرتی پلايومتریك	2164
5000		1	افزایش توان هوازی - روشهای مختلف طناب زدن	2306
3500	1		تمرین با توپ پزشکی جهت افزایش کارایی در بوکس	2018
5000		1	اصول تمرینات کششی برای ورزشها	3053
10000		2	تمرینات افزایش قدرت، سرعت و توان در ورزشهای رزمی - فرگوسن و سانتانا	2339
3500	1		اردوگاه سرعت نام شاو	2273
3500	1		پرس عمودی با آکادمی پرسی اسکول - مارتین رونی	2416
10000		2	تمرینات افزایش توان در ورزشهای رزمی - کوین کرنز	2160
10000		2	آموزش افزایش سرعت و کارایی در ورزشها در آکادمی پرسی اسپید اسکول - مارتین رونی	3087
5000		1	تمرینات قدرتی جهت افزایش سرعت در ورزشها در آکادمی پرسی اسپید اسکول - مارتین رونی	2266
3500	1		تمرینات پلايومتریك	2236
5000		1	افزایش سرعت، قدرت و چابکی - مت جمیز	2119

بینت بال

5000		1	توصیف و مسابقات حرفه ای بینت بال	2253
------	--	---	----------------------------------	------

نائی چی

10000		2	آموزش نائی چی کمبت استاد وونگ	2176
-------	--	---	-------------------------------	------

تری اتلن - ورزش سه گانه

10000		2	آموزش تری اتلن - ورزش سه گانه - فریل و هابسون	2336
-------	--	---	---	------

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
-------	----	-----	------	------

دومیدانی

5000		1	آموزش استفاده از تردمیل	2055
5000		1	آموزش صحیح دویدن	2076
5000		1	دویدن سریع بدون آسیب دیدگی	2116
3500	1		آموزش دومیدانی - پرش سه گام	2192
3500	1		آموزش دومیدانی - پرش طول	2193
3500	1		آموزش دومیدانی - پرش و زنه	2194
3500	1		آموزش دومیدانی - دو با مانع	2195
3500	1		آموزش دومیدانی - دو سرعت	2196
3500	1		آموزش دومیدانی - پرش ارتفاع	2197
3500	1		آموزش و آشنایی با ورزش دو میدانی - فارسی	2198
3500	1		آموزش دومیدانی - پرش با نیزه	2199
5000		1	راهنمای تمرینات دومیدانی برای مربیان - جک وارنر	2010
5000		1	تمرینات آمادگی جسمانی برای ورزش دو و میدانی	2124

راگبی

5000	1		آموزش، تمرینات و مهارت های راگبی	2065
------	---	--	----------------------------------	------

ژیمناستیک

15000		3	آموزش کامل ژیمناستیک - مارک ویلیامز	2110
5000		1	مسابقات ژیمناستیک بانوان 2008	4045
3500	1		کلاس آموزشی حرکات آکروباستیک	2016

سینکروناز

3500	1		مسابقات سینکروناز	4044
5000		1	مسابقات فاینال سینکروناز المپیک 2008 چین	4048

ساقبال

10000		2	تجزیه و تحلیل و تصحیح عیوب ضربه به توپ در ساقبال	2068
-------	--	---	--	------

سامبو (ورزش رزمی)

5000		1	آموزش سامبو - قفل کردن پا - استاد ایگور یاکیمو	3088
19000		5	آموزش کامل سامبو - ولادیسلاو کولیکوف	3513

سامورائی و کن دو

5000		1	راهنمای رسمی برای آغاز کن دو	2297
3500	1		آموزش شمشیر بازی - شمشیر پهن - فدراسیون کاندو ژاپن	2298
5000		1	دبیرستان کن دو	2312
5000		1	آموزش هان بو جوتسو	2296
5000		1	آموزش شمشیر بازی - سری حرکات پیشرفته شمشیر پهن	2320

سوارکاری

10000		2	دوره تئوری سوارکاری - پارلی	3071
-------	--	---	-----------------------------	------

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
-------	----	-----	------	------

جیت کان دو (ورزش رزمی)

15000		3	آموزش جیت کان دو - استاد روآن بلیکی	3524
-------	--	---	-------------------------------------	------

چتر بازی

10000		2	آموزش کامل چتر بازی	3522
-------	--	---	---------------------	------

دفاع شخصی

1500	1		دفاع شخصی - نرم افزاری (فارسی)	3701
5000		1	حرفهای یک مبارز - دیالو فریزر	3067
10000		2	راز مشت زنی - آموزش توسط نینجا و شوگان	3068
10000		2	آموزش دفاع با بوکس در درگیری های خیابانی	2183
5000		1	آموزش دفاع شخصی - درگیری روی زمین	3074
5000		1	راز درگیری های شهری - تکنیک های غلبه بر حریف در جدال های خشن	2246
5000		1	آموزش استفاده از سلاح های فلیپینی در مبارزه (چوب، باتوم، دفاع شخصی)	2257
5000		1	دفاع شخصی در خانه و محل کار - ولادیمیر ویسیلیو	2028
5000		1	دفاع شخصی بانوان و آقایان - دارن لوین	3051
5000		1	اصول مبارزات شهری	2205
5000		1	بنیانگذاران KFM - روش مبارزه خیابانی	3064
15000		3	نقاط حساس بدن در مبارزه و آموزش کامل مبارزه - استاد اسکات راگوز	3529
5000		1	آموزش دفاع علیه چاقو و اسلحه	2092

دوچرخه سواری - تریال

5000		1	تمرینات نمایشی با دوچرخه تریال	2291
5000		1	آموزش دوچرخه تریال	2290

دوچرخه سواری - سالتی

5000		1	نحوه تمرینات با دوچرخه سالتی - شرمان	2170
------	--	---	--------------------------------------	------

دوچرخه سواری - فری راید

5000		1	اصول تمرینات دوچرخه های فری راید در کوهستان	2062
5000		1	آموزش دوچرخه های فری راید و تریال (مقدمانی تا پیشرفته)	2107

دوچرخه سواری - کورسی

3500	1		آموزش دوچرخه سواری - تمرینات با سرعت بالا - جکوبسون	2048
3500	1		تکنیکهای پدال زدن دوچرخه - جو فریل	2072
2000	1		دوچرخه کورسی	3066
5000		1	آموزش دوچرخه سواری - تحمل تمرینات با شدت زیاد	2188
5000		1	آموزش دوچرخه کورسی - تمرینات اصلی و مهارت ها	2189
5000		1	آموزش دوچرخه سواری برای قدرت	2280
5000		1	دوچرخه سواری برای تناسب اندام	2274

دوچرخه سواری - کوهستان

5000		1	تکنیکهای دوچرخه کوهستان	2060
5000		1	آموزش کامل تکنیکهای دوچرخه کوهستان	2264

دریانوردی

10000		2	آموزشهای دریانوردی	3055
-------	--	---	--------------------	------

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
شیرجه				
5000		1	آموزش و مسابقات شیرجه	4034
5000		1	مسابقات شیرجه المپیک 2008 مردان - سکو 10 متر - فینال	4047

صخره نوردی				
5000		1	تمرینات صخره نوردی 1	2098
5000		1	تمرینات صخره نوردی 2	2329
10000		2	آموزش کامل صخره نوردی، آموزش، تکنیک و تمرین	2295

طناب بازی				
3500	1		آموزش طناب بازی و مهارت های طناب زنی	2169
5000		1	افزایش توان هوازی - روشهای مختلف طناب زدن	2306
5000		1	آموزش طناب بازی پیشرفته - مربی بادی لی	2270

غواصی				
10000		2	آموزش غواصی آبهای آزاد	3077
5000		1	آموزش استفاده از لباس خشک در غواصی (Dry Suit)	3060
5000		1	مهارت های مقدماتی غواصی + PDF	2057
5000		1	آموزش غواصی با هوای غنی شده - نایتروکسی	3075
5000		1	مجموعه آموزش غواصی PADI	2053
5000		1	آموزش نجات در غواصی	3061

قایقرانی				
3500	1		آموزش چرخش در قایقهای کایاک	3006
5000		1	آموزش پیشرفته قایقهای کایاک در آب های خروشان	3062
5000		1	آموزش پیشرفته قایقهای کایاک در رودخانه و سنگلاخ	3025
5000		1	آموزش قایقرانی - قایق کانو	3099
5000		1	تکنیکها و مهارت های گذر از رودخانه برای قایقرانان	2043

فوتبال				
5000		1	آموزش دروازه بانی - مربی ری کلمنز	2044
10000		2	مدرسه تکنیکهای فوتبال	2046
5000		1	مستند FIFA	4026
5000		1	گلهای برتر فوتبال 2007 - 2008	4022
5000		1	آموزش فوتبال به خردسالان 3 - 6 سال	2096
3500	1		آموزش دروازه بانی فوتبال با فرانس هوک	2111
3500	1		آموزش مهارت های فوتبال با آلن شیرر	2112
5000		1	هیجان انگیزترین مسابقات جام جهانی	4028
5000		1	مجموعه گل های مسابقات یورو 2004 پرتغال	4031
5000		1	آموزش فوتبال - سیستم بازی 4-3-1-4 - انسن دورنس	3015
5000		1	آموزش فوتبال - سیستم بازی 4-3-1-4 - تونی دیسکو	3016
3500	1		مربیگری فوتبال نوجوانان	2233
5000		1	آموزش تمرینات با توپ به کمک دیوار	2242
5000		1	آموزش مهارت های پیشرفته فوتبال نونهالان	2311
5000		1	آموزش ضروری دروازه بانی فوتبال	2316
5000		1	تکنیک های برتر فوتبال نوجوانان	2321
5000		1	مدرسه فوتبال لاتزیو	2323
15000	3		آموزش جامع فوتبال (مهارت ، قدرت ، اسقامت)	2341
5000		1	تمرینات گرم کردن ، گششی و پلیومتریک برای فوتبال	2019
6500		1	آموزش فوتبال منچستر - فارسی - گروه ورزشی نندرس	3710
7900	1		آموزش دروازه بانی فوتبال - فارسی - نینا پردارشی	3711
5000		1	آموزش تجزیه و تحلیل داوری فوتبال	3065
5000		1	آموزش فوتبال بروش برزیلی - سیمون کلیفورده	2281
5000		1	آموزش حرکات نمایشی با توپ	3057
5000		1	مربیگری فوتبال کودکان 5 - 8 سال - آلن میدیر	2231
19000		5	آموزش بازی و مربیگری فوتبال، طراحی تمرین، آلفرد کالوسین	3505

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
شطرنج				
1500	1		شطرنج (فارسی)	3706

شمشیر بازی				
3500	1		تمرینات انعطاف پذیری شمشیر بازی	2115
5000		1	آموزش شمشیر بازی - سری حرکات پیشرفته شمشیر یهن	2320
5000		1	آموزش شمشیر بازی - آموزش شمشیر فویل	2073
5000		1	آموزش گام به گام شمشیر بازی - شمشیر سابر	2342

شنا				
5000		1	آموزش شنای گراال سینه دیوید مارش - فارسی	2001
5000		1	آموزش شنای گراال پشت - دیوید مارش	2002
3500	1		آموزش شنای قورباغه - دیوید مارش	2003
3500	1		آموزش شنای پروانه - دیوید مارش	2004
3500	1		آموزش استارتها در شنا - دیوید مارش	2005
3500	1		آموزش شنای قورباغه - ریچارد کوئیک	2006
5000		1	آموزش شنای گراال سینه - ریچارد کوئیک	2007
5000		1	آموزش شنای گراال پشت - ریچارد کوئیک	2008
3500	1		آموزش شنای پروانه - ریچارد کوئیک	2009
5000		1	آموزش استارتها و برگشتها در شنا - کوئیک	2020
5000		1	آموزش شنای قورباغه - آماندا - فارسی	2021
5000		1	آموزش شنای گراال سینه روش متمایز	2022
5000		1	آموزش شنا بروش استرالیایی	2026
15000	3		مجموعه آموزش شنای دیوید مارش	2190
17000	4		مجموعه آموزش شنای ریچارد کوئیک	2191
5000		1	تکنیکهای شنای پروانه - مایکل فلیس	3007
5000		1	شنای سریع پروانه با مایکل فلیس -	2069
3500	1		تمرینات بدنسازی شنا - مارش و کارکوسکا	2085
3500	1		تمرینات و نرمشهای شنا (خارج آب) - ادی سینوت	2097
5000		1	لذت شنا - آشنایی با آب و مقابله با ترس	2108
5000		1	تمرینات پیشرفته برای تنفس بهتر در شنا	2109
5000		1	شنای گراال سینه آسان - تری لاگین	2120
5000		1	تکنیکهای پایه شنای گراال سینه - میکی وندر	2127
5000		1	تکنیکهای پایه شنای گراال پشت - میکی وندر	2128
5000		1	تکنیکهای پایه شنای قورباغه - میکی وندر	2129
5000		1	تکنیکهای پایه شنای پروانه - میکی وندر	2130
17000	4		مجموعه کامل آموزش شنا - میکی وندر	2131
5000		1	شنای گراال سینه - تام جگر	2143
3500	1		شنای گراال پشت - تام جگر	2144
3500	1		شنای قورباغه - تام جگر	2145
5000		1	آموزش شنای پروانه - تام جگر	2146
5000		1	آموزش استارت و برگشت در شنا - تام جگر	2147
15000	3		مجموعه کامل شنای تام جگر	2148
5000		1	مجموعه کامل آموزش شنا و آشنایی با تجهیزات شنا	2175
9000	3		آموزش شنا - آقای اقبالی	2178
3500	1		آموزش شنای نونهالان	2228
5000		1	شنا در آب های آزاد ، مهارت ، تکنیک و راهنمایی مسابقه	2024
5000		1	نحوه آموزش شنا به کودکان و نوجوانان ، دوره مربیگری شنا توسط استاد پرویز هدایت	2263
10000		2	مسابقات فینال شنا - المپیک 2008	4040
6000	2		مسابقات فینال شنا - 2002 مسکو	4041
3500	1		دنیای شنا - فارسی	2081

PRICE	DVD	NAME	CODE
3500	1	مربیگری کشتی گیران جوان	2141
3500	1	تکنیکهای منتخب در مسابقات نهایی کشتی	2142
15000	3	کشتی آمریکائی در مبارزه - تونی سه چین	3516
5000	1	قهرمان کشتی شوید - مربی جان اسمیت	2012
5000	1	اصول خاک کردن حریف در کشتی - مربی جان اسمیت	2013
7900	1	آموزش کشتی - فارسی	3717
5000	1	فیزیولوژی، ریکاوری و علم تغذیه در کشتی	2262
3500	1	آموزش کشتی - مربی هاشم قنبری - فرنگی	2261
3500	1	تمرینات در اردو تیم ملی کشتی مربی کاوه - آزاد	2260
3500	1	آموزش کشتی مربی چمن گلی - فرنگی	2259
3500	1	آموزش کشتی - هادی حبیبی - آزاد	2258
3500	1	آموزش کشتی - غلام محمدی - آزاد	2255
3500	1	آموزش کشتی - عباس جدیدی - آزاد	2254
3500	1	آموزش کشتی - اکبر نژاد - آزاد	2252
3500	1	نحوه استفاده از طناب کشی در تمرینات کشتی، امیر نو کلیان	2251
3500	1	یک روز با تمرینات و بدنسازی تیم ملی کشتی نوجوانان، اکبر فلاح	2250
3500	1	آموزش کشتی - علیرضا سلیمانی - آزاد	2249
3500	1	آموزش بدنسازی کشتی - پدالله اعتمادی و رفوگر	2247
3500	1	آموزش کشتی - عسگری محمدیان - فرنگی	2248
3500	1	آموزش کشتی و نرمشها - محمد طلایی و خرسندل	2244
3500	1	آموزش زیرگیری کشتی در مسابقات	2243
5000	1	کلاس آموزش کشتی - استاد منصور برزگر - آزاد	2238
3500	1	کلاس آموزش کشتی - حسام الدین جعفری - فرنگی	2237
3500	1	کلاس روانشناسی کشتی	2235
10000	2	کلاس آموزش کشتی فرنگی - ناصر نوربخش - آزاد	2180
5000	1	مسابقات کشتی قهرمانی جهان - هرلینگ 2009	4039
10000	2	آموزش کشتی - مربی نجفی جویباری - آزاد	2184
10000	2	گلچین مسابقات کشتی - المپیک 2008	4042

کشتی کج

2335	آموزش کشتی کج (سیک CSW) اریک پائولسون	2	10000
------	---------------------------------------	---	-------

کونگ فو

2318	آموزش وینگ چون کونگ فو - اصول مبارزه قسمت 1 و 2 - استاد رندی ویلیامز	1	5000
2328	آموزش کونگ فو چینی - یانگ جوئینگ مینگ	3	15000

کیک بوکسینگ

2027	آموزش تکنیک های دفاع و مبارزه در کیک بوکسینگ	1	5000
3063	مهارتهای کیک بوکسینگ	1	3500
2317	آموزش مونای - کیک بوکسینگ - راب کامن	2	10000

گلف

3523	آموزش کامل گلف	4	17000
3045	آموزش گلف - ادی میرنز	2	10000
3097	آموزش گلف - رازهای بازی کوتاه - فیل مایکلسون	2	10000

PRICE	DVD	NAME	CODE
-------	-----	------	------

فوتبال آمریکایی

4020	گزارش و نمایش چند مسابقه فوتبال آمریکائی	2	10000
------	--	---	-------

فوتسال

2078	نرمشها و تکنیکهای فردی در فوتسال - ستوشی کازامی	1	5000
2234	تمرینات مربیگری فوتسال - نرم افزار	1	3500
2174	دوره مربیگری فوتسال	2	10000
2185	تمرینات آمادگی جسمانی و بدنسازی فوتسال	1	5000
2171	آموزش دروازه بانی در فوتسال	1	5000
2232	آموزش تاکتیکهای بازی در فوتسال	1	5000
2225	آموزش مهارتها و تکنیکها در فوتسال	1	5000
2179	آموزش نحوه بازی، نقش بازیکنان در فوتسال	2	10000

فریزبی (بازی با دیسک)

2330	آموزش و تکنیک های ورزش فریزبی	1	5000
3052	آموزش هنر فریزبی - مربی دن	1	5000

کاپویرا

3509	آموزش کامل کاپویرا	3	15000
------	--------------------	---	-------

کاجوکنبو (ورزش وزمی)

3094	انقلاب کاجوکنبو - استاد آنجل گارسیا	1	5000
------	-------------------------------------	---	------

کاراته

3704	کاراته (فارسی)	1	7900
2268	کاتاهای شوتوکان کاراته	1	5000
2267	تمرینات قدرتی کاراته سبک گوجوریو - موریو هیگانا	1	5000
2265	دائرة المعارف کیوکوشین کاراته - آموزش کاتاهای مبارزه	1	5000
2239	آموزش مبارزه در کاراته - استاد یوکوشی ماروتانی	1	3500

کایت بردینگ

3008	آموزش مقدماتی کایت بردینگ	1	5000
2077	راهنمای کامل آموزش کایت بردینگ	2	10000

کریکت

4021	مسابقه کریکت	1	5000
------	--------------	---	------

کشتی

2134	اصول و فنون کشتی	1	5000
2136	آموزش فنون کشتی (1) - دان کیل - SP	1	3500
2137	آموزش فنون کشتی (2) - دان کیل - TP	1	3500
2138	آموزش فنون کشتی (3) - دان کیل - BP	1	3500
2139	کشتی حرفه ای (1) - دان کیل - OF	1	3500
2140	کشتی حرفه ای (2) - دان کیل - OM	1	3500

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
-------	----	-----	------	------

موج سواری

10000		2	مجموعه عظیم نمایش موج سواری	4038
5000		1	موج سواری نمایشی	3070
5000		1	آموزش موج سواری	3086

نجات غریق

5000	1		آموزش نجات غریق	2030
------	---	--	-----------------	------

نینجوتسو

5000		1	آموزش کامل نینجوتسو - ریچارد ون دوک	2327
5000		1	نینجیستوی استاد ماساکی هاتسومی	2015

واترپلو

3500	1		آموزش واترپلو	2029
------	---	--	---------------	------

والیبال

5000		1	تمرینات افزایش ارتفاع پرش در والیبال و بسکتبال	2084
5000		1	آموزش والیبال - سیستمهای دفاع و حمله	2155
3500	1		آموزش پاس و سرویس در والیبال - مربی جان داینک	2218
3500	1		مربگری و روشهای بازی در والیبال	2219
3500	1		بازیکن قهرمان والیبال شوید	2220
3500	1		آموزش پاسور در والیبال - مربی جان داینک	2221
3500	1		آموزش دفاع و بلوک در والیبال - مربی جان داینک	2222
3500	1		آموزش اسپک در والیبال - مربی جان داینک	2223
3500	1		مربگری والیبال نوجوانان - تکنیکها و تاکتیکها	2275
3500	1		پرش عمودی با آکادمی پریسی اسکول - مارتین رونی	2272
3500	1		آموزش مینی والیبال	2240

وزنه برداری

10000		2	آموزش وزنه برداری یک ضرب و دو ضرب + نرم افزار	2162
-------	--	---	---	------

ووشو

5900	1		ووشو (فارسی)	3707
3500		1	آموزش ووشو - فرم شماره 8 - لیانگ	3096

وینگ چون

10000		2	مجموعه ی آموزشی وینگ چون YIP MAN - بنی منگ	2245
10000		2	آموزش وینگ چون استاد بزرگ - فرم ها و سلاح ها	3030
10000		2	آموزش وینگ چون استاد آکوستین فونگ - فرم و سلاح	3084
3500	1		آموزش وینگ چون - PNSNT	3032

PRICE	CD	DVD	NAME	CODE
-------	----	-----	------	------

ماساژ

5900	1		آموزش علمی ماساژ (فارسی)	3700
3500	1		آموزش کامل و کام به کام ماساژ تایلندی	2091
3500	1		آموزش ماساژ پاها (رو و کف پا)	2133
5000	1		آموزش کامل ماساژ شیانتسو	2135
5000		1	تکنیک های ماساژ خود - راهنما و آموزش عملی	2326
6500		1	آموزش ماساژ و جی کانگ - فارسی - پانا	3714
5000		1	آموزش ماساژ تایلندی - مربی آناندا	2049
5000		1	حفاظت کل بدن با ماساژ چینی - آموزشی	2052
5000		1	آموزش ماساژ چینی - آموزش ماساژ سر	2113
5000		1	آموزش طب سوزنی چینی	2114

ماهگیری

5000		1	آموزش ماهگیری	3000
------	--	---	---------------	------

مبارزه آزاد

5000		1	آموزش کلاویزی رینگی مانوئل گارسیا نایتو	3080
5000		1	تکنیک های مبارزه رینگی - با مربی رندی کوتوره	3021
5000		1	ترکیب تمرینات ورزشهای رزمی - با مربی مت هوکس	3022
5000		1	تکنیکهای مبارزه آزاد رینگی - استاد میکرو کروکوب	3023
5000		1	فصل روی زمین - استاد فرانک تریک	3024
15000		3	آموزش جودو در درگیری های رینگی توسط استاد کارو پارسیس	3528
10000		2	تمرینات افزایش قدرت ، سرعت و توان در ورزشهای رزمی - فرگوسن و ساتانا	2401
10000		2	تمرینات افزایش توان در ورزشهای رزمی - کوین کرنز	2422
5000		1	آموزش مبارزات آزاد UFC - استاد جاک لیدل	3089
15000		3	نقاط حساس بدن در مبارزه و آموزش کامل مبارزه - استاد اسکات راگرز	3529
5000		1	آموزش فتل کردن پاها در مبارزات - گوکور چوپچیین	3085

مبارزه با چوب و باتوم

11000	4		تمرینات با چوب (مدارس رزمی سنتی غرب چین)	2182
5000		1	راهنمای رسمی برای آغاز کن دو	2297
3500	1		آموزش شمشیر بازی - شمشیرپن - فدراسیون کندو زاین	2298
5000		1	دبیرستان کن دو	2312
5000		1	آموزش هان بو جوتسو	2296
5000		1	آموزش استفاده از سلاح های فیلیپینی در مبارزه (چوب ، باتوم ، دفاع شخصی)	2257

مبارزه با نانچکو

5000		1	آموزش نانچکو - من هم می توانم	2177
------	--	---	-------------------------------	------

موتای

10000		2	آموزش موتای - استاد "رازور" راب مک کولا	2173
5000		1	آموزش موتای - استاد اندرسون سیلوا	3044
10000		2	آموزش موتای - کیک بوکسینگ - راب کامن	2317
5000		1	آموزش موتای - آکادمی جاپوس	2118
5000			آموزش کامل موی نای - سیکسون جانجیرا	2061

موتور سواری

5000		1	حرکات نمایشی موتورسواران - XGB	4023
5000		1	آموزش رانندگی با موتورسیکلت - ویژه دریافت گواهینامه موتورسیکلت	2094

PRICE	DVD	NAME	CODE
ورزش سالمندان			
3500	1	تستهای آمادگی جسمانی سالمندان	2166
17000	4	مجموعه نرمشهای رفع خستگی و کششی - لو گری	3515

ورزش کودکان

3500	1	ورزش کودکان	2167
3500	1	آموزش طناب بازی و مهارت های طناب زنی	2169
5000	1	آموزش یوگا برای بچه ها - مربی مارشا وینگ	2017
3500	1	تمرینات تائی بو برای کودکان - بیلی بلنکر	2283

سایر فیلمهای رزمی

5000	1	بهترین صحنه های فیلمهای رزمی	3001
5000	1	ترکیب تمرینات ورزشهای رزمی - مت هوکس	3022
10000	2	تمرینات افزایش قدرت ، سرعت و توان در ورزشهای رزمی - فرگوسن و سانتانا	2401
10000	2	تمرینات افزایش توان در ورزشهای رزمی - کوین کرنز	2422

مسابقات المپیک 2010 ونکوور و المپیک 2012 لندن

5000	2	مراسم افتتاحیه المپیک 2012 لندن	10000
4009	2	مراسم اختتامیه المپیک 2012 لندن	10000
4012	2	مسابقات کامل شنا المپیک لندن مردان	10000
4001	1	مسابقات فینال والیبال بانوان المپیک لندن - آمریکا برزیل	5000
4006	1	مسابقه نیمه نهایی والیبال مردان المپیک لندن - ایتالیا، بلغار	5000
4005	1	مسابقه فینال والیبال مردان المپیک لندن - روسیه، برزیل	5000
4004	1	مسابقه فینال بسکتبال بانوان المپیک لندن - آمریکا، فرانسه	5000
4008	1	مسابقه فینال بسکتبال مردان المپیک لندن - آمریکا اسپانیا	5000
4003	1	مسابقه تری اتلن (سه گانه) - المپیک لندن	5000
4007	1	مسابقه فینال هاکی مردان المپیک لندن - آلمان، هند	5000
4002	1	مسابقه فینال تنیس خاکی انفرادی - المپیک لندن	5000
4010	1	مسابقه فینال واترپلو مردان المپیک لندن - ایتالیا، کرواسی	5000
4011	1	مسابقه نیمه نهایی واترپلو مردان لندن - ایتالیا مریستان	5000
4013	1	مسابقه فینال شای موزون المپیک لندن - دوفری و تیمی	5000
4014	2	مسابقه فینال بوکس مردان المپیک لندن - کلبه وزن ها	10000
4019	1	مسابقات فینال شیرجه مردان - تخته فتر 3 متر انفرادی	5000
4029	1	مسابقه فینال تنیس روی میز انفرادی مردان - المپیک لندن	5000
4030	1	مسابقه نیمه نهایی تنیس روی میز انفرادی مردان - المپیک لندن	5000

پکیج های ویژه تناسب اندام

3500	5	تمرینات کامل در خانه	19000
3512	13	آموزش بدنسازی 1 - P90X	39000
3502	6	آموزش بدنسازی 2 - P90X	22000
3501	5	آموزش بدنسازی P90X پلاسی	19000
3503	6	ورزیده سازی عضلات در 30 روز - Asylum	22000
3504	7	مهندسی عضلات بدن - مجموعه Les Mills Pump	25000
3507	12	مجموعه توربو فایر 1 - تمرینات هوازی	37000
3508	11	مجموعه RevAbs - تمرینات چربی سوزی و 6 تکه نمودن شکم	35000
3510	12	دیوانه وار - تمرینات ورزیده سازی بدن در 60 روز	39000
3511	5	آموزش ایروبیک - سودابه یزدی - سری ورزشی	19900
3521	3	آموزش ایروبیک - سودابه یزدی - سری غیر ورزشی	15000
3517	8	ایروبیک (مجموعه توربو جم Turbo Jam)	28000
3518	4	ایروبیک (مجموعه دختران حسود)	17000
3519	4	آموزش کامل زومبا	17000
3520	4	پکیج آموزشی تناسب اندام و تکه تکه نمودن شکم HipHop Abs	17000

PRICE	DVD	NAME	CODE
3033	1	آموزش وینگ چون - شانولین چی سیم	3500
2302	1	وینگ چون استاد وونگ - 116 فرم حرکتی آدمک چوبی	5000
2303	1	وینگ چون استاد وونگ - فرم Biu Gee	5000
2304	1	وینگ چون استاد وونگ - فرم Chum Kiu	5000
2305	1	تمام تکنیکهای مبارزه در وینگچون - سیفو چون	5000
2306	1	وینگ چون استاد وونگ - (هنر مبارزه)	5000
2307	1	وینگ چون استاد وونگ - (دفاع شخصی)	5000
2308	1	وینگ چون استاد وونگ - Sil Lim Tao	5000
2309	1	آموزش سیستمهای عملکردی آدمک چوبی	5000
3034	1	آموزش وینگ چون استاد گری - تکنیک های دست و پا	5000
2313	1	مبارزه مستقیم و تمرینات آدمک چوبی	5000
2315	1	آموزش چی سان و وینگ چون - ویکتور گیوتنز	5000
3035	1	آموزش وینگ چون - تکنیکهای ضد حمله دست، آرمین بوزنب	3500
3036	1	آموزش وینگ چون - فرم های دست	5000
2300	1	آموزش وینگ چون گونگ فو - آدمک چوبی استاد رندی ویلیامز	5000
2299	1	وینگ چون - گلاویز شدن و استفاده از پا در مبارزه استاد ویکتور گیوتنز	3500
2318	1	آموزش وینگ چون گونگ فو - اصول مبارزه قسمت 1 و 2 - استاد رندی ویلیامز	5000
3037	1	سمینار و آموزش وینگ چون - استاد کلیو پاتر Siu Lin Tao & Chum Kiu	5000
3038	1	آموزش وینگ چون - اصول مبارزه - استاد دونگان لئونگ - علم مبارزه	5000
2322	1	آموزش وینگ چون - اصول ، ساده و آسان	5000

هاپکیدو

2045	1	آموزش هاپکیدو - دفاع شخصی	5000
2340	3	آموزش هاپکیدو - استاد بونگ سو هان	15000
2088	1	آموزش هاپکیدو - آموزش مبارزه - جان پلگرینی	5000
2095	1	تکنیکهای کمر بند سفید و زرد هاپکیدو	5000

هاکی

3095	2	آموزش کامل هاکی روی یخ - فراتر از حد باور	10000
------	---	---	-------

هندبال

2158	1	کلاس مربیگری و آموزش هندبال - فارسی	5000
2159	1	آموزش مدل های شلیسه و حمله در هندبال	5000
4033	1	تمرینات ، آموزش و مسابقات هندبال - 1982	5000

یوگا

3702	1	یوگا (فارسی)	1500
3526	4	آموزش یوگا آتن فیگر	17000
3047	1	تمرینات مقدماتی بودوگان - یوگا، هنرهای رزمی، مدیتیشن - کامرون شین	5000
2331	1	بودوگان - قدرت و چابکی در یوگا - کامرون شین	5000
2361	1	آموزش یوگا برای بچه ها - مربی مارشا وینگ	5000
2284	1	شکل دهی بدن با یوگا فشرده	5000
2282	1	سوزاندن چربی با یوگا - آیوانهو	3500
2407	1	بهترین تناسب اندام با پیلاتس و یوگا	5000
3531	3	تمرینات یوگا - مربیان هاوارد نایر و رودنی یی	15000



جهت ملاحظه جزئیات و صحنه هایی از فیلمها می توانید **کد** فیلم مورد نظر را در موتور جستجوی سایت

(www.SportVideo.IR)

(واقع در ستون سمت چپ وب سایت ، وارد نموده و کلید جستجو را بزنید.)

چگونگی سفارش و نحوه دریافت کالا

کلیه سفارشات بصورت پستی ارسال خواهند شد شما می توانید سفارش خود را بصورت اینترنتی انجام داده و یا از طریق تماس با شماره 09118837532 سفارش خود را اعلام نمایید.

روشهای پرداخت وجه

پرداخت آنلاین از طریق سایت که شامل **10 درصد تخفیف** می باشد.
تحويل سفارش درب منزل و پرداخت مبلغ به مامور پست.
واریز مبلغ به حساب بانکی یا از طریق عابر بانک (جهت دریافت شماره کارت تماس بگیرید)